

Zapalska, Bangura und Conde mit großen Zielen

Von Redaktion erstellt am 28. Oktober 2012 in Rubrik Sport



Düsseldorf. Nach erfolgreichem Trainingslager im nahegelegenen Haltern am See bereiten sich die Leichtathleten von Trainer Silvio Zein (ART Düsseldorf) auf die kommende Hallensaison vor. Neu im Team sind Marcel Dzossou und Mona Jankowski (ehemals ASC Düsseldorf). Dzossou kann zusammen mit dem Sprinter Ismail Jean Conde (ehemals TuS 08 Lintorf) und Jankowski mit der Spitzenathletin Monika Zapalska trainieren. Beide Athleten sind hochmotiviert und haben sich große Ziele gesteckt.

Silvio Zein: „Nur wenn man den Trainer wechselt, ist Erfolg nicht vorprogrammiert, aber beide nehmen die Herausforderung an, genau so wie ich selbst.“

Monika Zapalska und Fatima Bangura (beide ehemals TuS 08 Lintorf) werden hart trainieren, weil wieder internationale Termine im Sommer bevorstehen. Die U20-Europameisterschaft und die U18-Weltmeisterschaft sind Motivation genug.

Mit der Staffel des ART Düsseldorf wollen beide ebenfalls erfolgreich sein, jedoch kommen nur die schnellsten in die Mannschaft. Jessie Maduka ist auf jeden Fall gesetzt, alle anderen müssen kämpfen.

Philip Zein hatte im August Pech bei den Deutschen Meisterschaften mit seinem Sturz über seine Paradedisziplin Hürden, aber er ist bis in die Haarspitzen motiviert und tastet sich immer näher an die Deutsche Spitze heran. Ismail Conde will unbedingt über 400 Meter Hürden ins Finale bei den Deutschen Meisterschaften. Deswegen wird er im Winter auch auf die Hallensaison verzichten und seine Energie ins Training legen, ein Staffelstart ist aber nicht ausgeschlossen.

Auch im Zeinschen Nachwuchs bewegt sich einiges. Paulina Zein möchte unbedingt im Speerwurf und über 800 Meter weiterkommen, Joyce Hünwinckel und Jülide Araz vervollständigen das Team mit hoffentlich guten Leistungen bei den Kreismeisterschaften und Normen für die Landesmeisterschaft. Niklas Zein will im Speerwurf über 40 Meter werfen.