

FUSSBALL-LANDESLIGA
Beckers straffe Vorbereitung mit dem SC West

Mit einem straffen Programm bereitet Trainer Harald Becker seine Landesliga-Kicker des SC West während der Winterpause auf die Rückrunde vor: Am kommenden Montag um 19 Uhr trainieren die Oberkasseler zum ersten Mal auf der Platzanlage an der Schorlemer Straße und fortan werden die Blau-Weißen vier Wochen lang zu fünf Trainingseinheiten beziehungsweise Testspielen pro Woche zu gebeten. Danach gibt es wöchentlich einen Tag mehr frei.

Zunächst nimmt der SC West an zwei Hallenturnieren teil, bevor Testspiele gegen zwei gleichklassige und zwei tieferklassige Gegner anstehen. Vor dem Ligastart am 26. Februar beim SC Nettetal müssen die Oberkasseler zudem am 15. Februar in der zweiten Runde des Kreiskupals ran.

Der Vorbereitungsplan des SC West im Überblick:

- 9. Januar:** Trainingsauftakt (19 Uhr), **14. Januar:** Hallenturnier beim SC Schwarz-Weiß (ab 11 Uhr), **29. Januar:** Hallenturnier beim DSC 99 (ab 11 Uhr), **4. Februar:** SC West - GSV Moers (Landesliga/ 17 Uhr), **5. Februar:** Testspiel geplant, **9. Februar:** SC West - SC Schwarz-Weiß (Kreisliga A/ 19.30 Uhr), **12. Februar:** SC West - DJK Gnadental (Bezirkliga/ 14.30 Uhr), **15. Februar:** Pokalspiel SC West - TV Grafenberg (19 Uhr), **18. Februar:** SC West - 1. FC Kleve (Landesliga/ 14.30 Uhr). **cmvi**

Fünfmal Platz eins

Leichtathletik-Jahresbestenliste Düsseldorfer waren so erfolgreich wie seit 25 Jahren nicht mehr

Bernward Franke

Seit über 25 Jahren waren Düsseldorfs Leichtathleten nicht mehr so gut wie in dem nun zu Ende gegangenen Jahr. Gleich fünfmal führen mit André Pollmächer (vom Verein Rhein-Marathon), Maïke Schachtschneider und Jessie Maduka (beide ART) Düsseldorfer Athleten die deutsche Bestenliste an.

Der 28-jährige Pollmächer, der die Olympianorm im Marathonlauf (42,195 Kilometer) für die Sommerspiele in London in diesem Jahr anstrebt, liegt im 10 000-Meter-Lauf (28:39,57 Minuten) ebenso auf Rang eins wie beim Halbmarathon (21,1 Kilometer), wo er in der Zeit von 1.04:16 Stunde auch Deutscher Meister wurde.

400-Meter-Meisterin

Bronze gewann Pollmächer im 10 000-Meter-Lauf beim Europa-Cup. Mit Bronze wurde auch die 17-jährige Maïke Schachtschneider vom ART bei den U-20-Europameisterschaften in der 4-mal-400-Meter-Staffel ausgestattet. Darüber hinaus ist die Ratherin Deutsche B-Jugendmeisterin im 400-Meter-Lauf.

Auch die erst 15-jährige Jessie Maduka (ART) hat eine außergewöhnliche Saison hinter sich. Dreimal gewann sie schon Bronze (über 100 Meter, im Weitsprung und im Dreisprung) bei der JugendDM in Jena und liegt bei den 15-Jährigen in Deutschland beim Dreisprung (12,14 Me-



Steht zweimal vorn: André Pollmächer, hier gegen den Österreicher Günther Weidlinger beim Kö-Lauf.

ter) und im 100-Meterlauf (12,00 Sekunden) ganz vorn.

Dass selbst eine deutsche Vizemeisterschaft über 100 Meter bei den Junioren (U 23) und Rang fünf im Finale der Deutschen Meisterschaft in Kassel keine Platzierung in der Bestenliste unter den Top 10 bringt, musste die 21-jährige

ART-Top-Sprinterin Carolyn Moll erleben. Meist sprintete sie bei ihren Rennen unter extrem schlechten Bedingungen gegen den Wind, bleibt aber eine aussichtsreiche Olympiakandidatin für die deutsche Sprintstaffel in diesem Jahr in London.

28-mal (!) konnte sich Düs-

seldorfer Leichtathleten dazu unter anderem unter den besten zehn Athleten in Deutschland in der Bestenliste platzieren. Das zeigt den enormen Aufschwung, an dem die Vereine ART, ASC, SFD 75, TB Hassels, DJK TuSA 06 und der TV Angermund im Jahr 2011 beteiligt waren.

Ein Trio bleibt Eller 04 treu

Fußball-Landesliga Turu hat Groß an der Angel

Christian Müller van Ishem Joachim Breibach

Nach der Zusage von Peter Gonzalez Köhn, Dennis von Wilmsdorff, Kevin von Goufein, Soner Dirim, Daniel Wilczek und Lionel Kumpesa (die NRZ berichtete) konnte Fußball-Landesligist TSV Eller 04 den Verbleib von drei weiteren Spielern vermelden: Jens Weihrauch, Florian Körs und Dennis Rossow bleiben in der Rückrunde weiter an der Vennhauser Allee im Kader.

„Mit Vitali Gelzer, den wir unbedingt halten wollen, führen wir momentan noch Gespräche“, verriet Ellers Coach Uwe Ordelheide, „Hakan Simsek will den Verein hingegen definitiv verlassen.“

Neben Daniele Varveri (FC Remscheid) und Marvin Rossow (SC West) steht auch der Abgang von Rene Reuland (Turu II), der beiden Ex-Werstener Swan Oehme und Marcel Korte (beide VfL Benrath) sowie von Lukas Marzok und Tarek Ben Larbi (zum Bezirksligisten DSC 99) fest.

Verpflichtet wurden bisher Stürmer Azeed Babatunde (SC West) und Nachwuchstorwart Patrick Becker (Grün-Weiß Holt).

Auch bei Ellers Liga-Konkurrenten Turu II gibt es einige Wechsel im nun 20-köpfigen Aufgebot. Zur Personalie Reuland sagt Trainer Georg Müffler: „Rene Reuland will zu uns und es ist eigentlich al-

les klar. Aber ich habe von unserem Chef Heinz Schneider noch keine Info über die Ablöse-Modalitäten.“

Neben dem Ellerner hat Müffler Marcel Groß (DSV an der Angel. Allerdings melden die Oberbilker auch drei Abgänge. Daijiro Fukuhara fliegt am 8. Januar heim nach Japan, wo er das Friseurgeschäft seines gesundheitlich angeschlagenen Vaters übernimmt, Goto Hiroyuki will wegen ständiger Leistenprobleme „deutlich kürzer treten oder aufhören“ und Cebrail Altin will anderswo Spielpraxis bekommen. Daniel Pranjes bekommt von Müffler nach einem „eindringlichen Gespräch noch eine Chance, sich einzufügen. Schafft er es, dann ist es gut. Wenn nicht, verzichte ich auf ihn.“



Wechselt zum Bezirksligisten DSC 99: Lukas Marzok.



Das Jahr fängt smart an!

Smartphone HTC Wildfire S

- Aktuelles Android-Smartphone mit 8,1 cm Touchscreen
- 5 Megapixel Kamera mit Autofocus und Blitz
- Android Market mit über 400.000 Apps
- Personalisierbare Bedienoberfläche
- Inklusive Prepaid-Karte mit 3 € Guthaben



Daten-Flatrate 30 Tage kostenlos²

- 3,5 mm Kopfhörerbuchse
- Benachrichtigungs-LED
- Sehr gute Verarbeitung, hochwertige Materialien Größe: 1,2 x 5,9 x 10,1 cm
- Lautstärkenregelung
- Einfache Bedienung dank 3,2"-Touchscreen
- Gewicht: nur 105 g
- E-Mail
- Hauptmenü /Apps
- mobiles Internet
- 5 Megapixel-Kamera mit Autofokus und Blitz
- USB-Anschluss
- Startseite personalisieren
- Menü
- Telefonfunktion

Nur **199,99 €¹**



Jetzt kaufen!

Online: www.wirmobil.de oder telefonisch: 0 18 02 / 40 40 24*

Sie erhalten dieses Angebot auch in den LeserLäden Ihrer NRZ: Duisburg, Harry-Epstein-Platz 2 Essen, Kornmarkt 4, Borbecker Nachrichten, Vinckestraße 2, Werdener Nachrichten, Grafenstraße 41 Mülheim an der Ruhr, Eppinghofer Straße 1 - 3 • Oberhausen, Helmholtzstraße 30

1. Bereits im Angebot inkludiert wir mobil Tarif Prepaid 9: 3 € Startguthaben, innerdeutsche Gespräche ins Festnetz 0,09 €/Min., netzintern und in andere Mobilfunknetze 0,09 €/Min., zur Hotline (112) 0,42 €/Anruf, innerdeutsche SMS 0,09 €/SMS, jeweils ohne Sonstige, Mehrwert-, Dienste, Ausland, Roaming sowie Nutzung. 2. Taktung mindestens 1000/1000/1000. 3. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 4. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 5. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 6. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 7. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 8. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 9. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 10. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 11. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 12. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 13. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 14. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 15. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 16. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 17. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 18. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 19. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 20. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 21. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 22. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 23. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 24. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 25. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 26. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 27. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 28. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 29. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 30. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 31. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 32. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 33. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 34. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 35. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 36. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 37. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 38. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 39. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 40. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 41. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 42. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 43. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 44. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 45. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 46. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 47. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 48. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 49. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 50. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 51. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 52. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 53. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 54. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 55. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 56. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 57. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 58. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 59. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 60. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 61. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 62. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 63. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 64. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 65. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 66. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 67. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 68. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 69. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 70. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 71. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 72. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 73. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 74. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 75. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 76. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 77. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 78. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 79. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 80. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 81. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 82. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 83. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 84. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 85. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 86. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 87. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 88. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 89. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 90. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 91. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 92. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 93. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 94. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 95. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 96. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 97. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 98. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 99. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten. 100. Inklusiv sind 1000 Minuten, 1000 SMS und 1000 MB Daten.