

20. September 2012 - 20:15 Uhr



## Läuferabend: Sebastian Hadamus gewinnt zwei Titel in Bestzeit



Archiv

Sebastian Hadamus ist derzeit in Topform.

**Düsseldorf.** In neuer Bestzeit von 31:50,84 Minuten lief der 38-jährige Sebastian Hadamus (ART) beim Läuferabend im Ernst-Poensgen-Stadion zum Titel bei der Kreis-Meisterschaft im 10 000-Meter-Lauf. Die Konkurrenten überrundete er auf den 25 Runden mindestens zweimal. Hadamus war sogar 20 Sekunden schneller als bei seinem Erfolg beim Kö-Lauf (Nordrheinmeister M 35) vor drei Wochen, als er 32:19 Minuten erreichte. Im Rahmen des zweiten Läuferabends mit 160 Teilnehmern wurden auch die Kreismeisterschaften im 5000-Meter-Lauf nachgeholt. Bei idealen Bedingungen (kein Wind, 15 Grad) überrundete der 38-jährige Sebastian Hadamus (ART) auch hier das gesamte Feld und gewann in neuer Bestzeit von 15:28,47 Minuten. Der 60-jährige Volker Büchle (ART) lief in 38:53,48 Minuten neuen Kreisrekord bei den 60-Jährigen. Beim Senioren-Länderkampf gegen Frankreich und Belgien in Sarreguemines (Frankreich) sorgte die 45-jährige Bettina Deußen (SFD 75) mit ihrem Sieg im 800-Meter-Lauf (2:22,09 Minuten) und die 55-jährige Ute Böggemann (ART) mit zweiten Plätzen beim Hochsprung (1,40 Meter) und Weitsprung (4,49 Meter) für einen Sieg des deutschen Teams. B.F.

Kreismeisterschaften, 10 000 Meter: 1. Sebastian Hadamus (ART) 31:50,84 Min., 2. Andreas Knipping (SFD 75) 35:56,83, 7. Niklas König (SFD 75) 37:43,57; M 55: 1. Christoph Schneider (TB Hassels) 38:19,66 Min.; M 60: 1. Volker Büchle (ART) 38:53,48 (Kreis-Rekord M 60)

### DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



#### Schwerer Unfall: Motorradfahrer stirbt

Bei einem schweren Unfall auf der Landstraße 29 ist am Mittwoch ein 27-jähriger Motorradfahrer aus Krefeld tödlich verletzt worden. Er musste vor Ort... [mehr](#) »



#### Einfach besser mobil sein.

Wenn der Weg zur Arbeit zum Frühsport wird: Mobil macht flexibel. Alle Infos zur Krankenkasse der neuen Generation: [www.bkk-mobil-...](#) [mehr](#) »

ANZEIGE



#### 46-jährige Radfahrerin von Auto erfasst und getötet

Eine 46-jährige Radfahrerin aus Holt ist am Donnerstag in Mönchengladbach von einem Auto erfasst und getötet worden. [mehr](#) »

#### Prinzenpaar wirft das Handtuch

Krefeld. Die Krefelder Karnevalisten müssen sich wieder auf die Suche nach einem Prinzenpaar für die kommende Session 2012/13 machen. [mehr](#) »